Pädagogisches Rollenspiel für Frauen

Scheinbar Schweres leichter werden lassen.

Für wen ist der Kurs?

Dieser Kurs ist für all diejenigen, die ihr eigenes Verhalten und das ihrer Mitmenschen besser kennenlernen und verstehen möchten. Er schult einfühlend unsere Fähigkeit auf andere einzugehen und zeigt uns wie wir auf uns selbst Acht geben.

Was machen wir im Kurs?

In verschiedenen Rollenspielen werden wir üben:

- Wie lerne ich – ohne Angst, Schüchternheit, und schlechtes Gewissen – „nein“ zu sagen?
- Wie nehme ich meine Gefühle und die Gefühle anderer Menschen wahr, wie gehe ich mit ihnen um?
- Wie finde ich das rechte Maß zwischen meinen Interessen und denen anderer?
- Wie wirke ich auf andere Menschen, was sollte und kann ich verändern?
- Wie schaffe ich es, zu sagen, was ich will?

Und warum?

Wir wollen uns in unserer Persönlichkeit weiterentwickeln und lernen interessante neue Dinge über den Umgang mit anderen Menschen kennen.

Fotoitlookslike mail stm/photocase.com

Foto: itlookslikemaik / photocase.com

	Pädagogisches Rollenspiel für Frauen
Kursnummer	**15.2013/2014**
Termin	**Jeden dritten Samstag im Monat 9.00 – 13.00 Uhr**
Treffpunkt	**Pluspunkt St. Georg Brilon Bahnhofstraße 36**
Teilnehmerzahl	**6 Teilnehmer**
Kosten	**kostenfrei**
Leitung	**Doris Finger**