"Oh, Mania!"

- Die Hölle im Himmel

Theaterstück von Autor und Hauptdarsteller Sven Thomas Neumann

29.09.2018
20:00 Uhr
in Bad Laasphe

Eintritt frei!

Aula des städtischen Gymnasiums Bad Laasphe
Steinackerstraße 10, 57334 Bad Laasphe

Veranstalter: Wittgensteiner Psychosoziales Forum im Rahmen der Mut-Tour des Bündnisses gegen Depression

Sparkasse Wittgenstein

Eine Aufführung des Theater GegenStand Marburg

THEATER GEGENSTAND E.V.

Weitere Veranstaltungen im Rahmen der MUT-Tour - Raus aus der Depression

"Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag"

Filmvorführung

Samstag, 06. Oktober 2018, 9:30 - 11:00 Uhr
Kommunikationsraum des Kreisklinikums Siegen (2. OG), Weidenauer Str. 76, 57076 Siegen-Weidenau

Der Film setzt sich anhand von Erfahrungsberichten und Hintergrundinformationen mit Depressionen auseinander und verbessert das Verständnis für die Erkrankung bei Angehörigen, Betroffenen und in der Öffentlichkeit. Die Kernaussage des Filmprojekts ist, dass Depression eine behandelbare Krankheit ist, für die es verschiedene, individuelle Wege heraus gibt - "aus der Nacht in den (neuen) Tag".

Dr. Heiko Ullrich (Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik) wir eine kleine Einführung geben und nach dem Film für Fragen zur Verfügung stehen.

Ein Anmeldung bis zum 02.10.2018 wäre wünschenswert unter 0271/705-1901 oder per Mail an j.barth@kreisklinikum-siegen.de

"Über dem Limit"

Film über Burnout

Montag, 29. Oktober 2018, 18:00 Uhr
in den Räumen der Diakonie, Sandstr. 26
(Eingang liegt im Durchgang zwischen Sandstr. und Friedrichstr.)

Der Begriff "Burnout" findet in den vergangenen Jahren immer häufiger Verwendung. Er beschreibt das Zusammenkommen verschiedener Symptome wie Lustlosigkeit, Traurigkeit, Appetitlosigkeit, Schlafstörungen und somatische Beschwerden wie z.B. Kopf-, Bauch-, Rücken- und Gelenkschmerzen, einhergehend mit dem Gefühl einer permanenten Überforderung. Dieses führt häufig zu einem Zustand totaler emotionaler Erschöpfung und reduzierter Leistungsfähigkeit.

Eintritt frei