



## Inhouse-Angebot

Sie können die Studio3-Schulungen auch als Inhouse-Angebot für Ihr Team buchen. Hierzu haben wir für das Jahr 2018 bereits einige Termine reserviert. Bitte fragen Sie im Referat bilden & entwickeln nach!

## Kosten und Anmeldung

Die Seminarkosten belaufen sich auf 330,- pro Teilnehmenden.

Bitte melden Sie sich im Referat bilden & entwickeln unter Nutzung des Anmeldeformulars an. Sie finden es auf unserer Homepage [www.unsere-akademie.de](http://www.unsere-akademie.de) oder in den Öffentlichen Ordnern (bilden & entwickeln).

## Zeiten

### anzurechnende Zeiten

Jede Schulung beginnt am ersten Tag um 9:30 Uhr und endet gegen 17:00 Uhr. Die Anfangszeiten des zweiten und dritten Tages werden variabel mit den Teilnehmenden abgestimmt. Die Schulung umfasst täglich 6,75 Zeitstunden und eine Pausenzeit von 1,25 Stunden.

## Gemeinsam. Anders. Stark.

### Referat bilden & entwickeln

Alte Schule  
Bockholter Straße 385  
45659 Recklinghausen

Hier finden Sie uns im Internet:  
[www.unsere-akademie.de](http://www.unsere-akademie.de)

**Miriam Reinhardt | Referatsleitung**  
Tel. 02361 40648-12  
[m.reinhardt@sozialwerk-st-georg.de](mailto:m.reinhardt@sozialwerk-st-georg.de)

**Birte Petersen**  
inhaltliche Ansprechpartnerin  
Tel. 02361 40648-14  
[b.petersen@sozialwerk-st-georg.de](mailto:b.petersen@sozialwerk-st-georg.de)

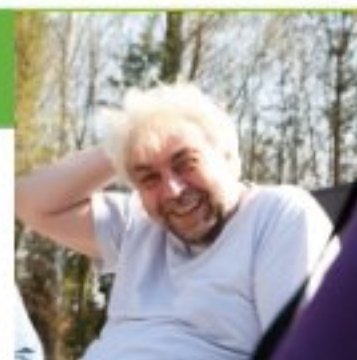
**Petra Musberg-Scholz**  
Seminarorganisation  
Tel. 02361 406480  
Fax 02361 40648-10  
[m.musberg-scholz@sozialwerk-st-georg.de](mailto:m.musberg-scholz@sozialwerk-st-georg.de)

**Sozialwerk St. Georg e. V.**  
Uechtingstraße 87  
45881 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 7004-0  
Fax 0209 7898-01  
[info@sozialwerk-st-georg.de](mailto:info@sozialwerk-st-georg.de)  
[www.gemeinsam-anders-stark.de](http://www.gemeinsam-anders-stark.de)

## Gemeinsam. Anders. Stark.

## Studio 3 2018

Bildungsangebot



NETZ  
WERK soziales  
neu  
gestalten



## Was ist Studio 3?

Die Konfrontation mit herausfordernden Verhaltensweisen gehört zu den schwierigsten Situationen in der Arbeit mit Menschen mit Assistenzbedarf.

Angst, Hilflosigkeit und »Gegengewalt« bestimmen oft die Reaktionen.

Wichtigste Grundlage des von Studio3 in Großbritannien entwickelten Trainings ist der Low Arousal-Ansatz (»niedriges Erregungsniveau«). Er zielt auf Deeskalation und Spannungsreduktion ab, d. h. darauf, auch in Krisensituationen ein möglichst niedriges Erregungsniveau zu erreichen. Es geht darum, zunächst zu lernen, mit Verhalten umzugehen, bevor eine Verhaltensänderung in den Fokus genommen wird.

Darüber hinaus werden von Studio3 entwickelte körperliche Techniken zum Umgang mit herausforderndem Verhalten vorgestellt.



Die Einführung des Low Arousal-Ansatzes und der Methode Studio3 ins Sozialwerk St. Georg e. V. geschehen vor dem Hintergrund der Anforderungen von »Great Place to Work« und der Präventionsstrategie »A wie achtsam«.

## Inhalte der Schulung

Wichtiger Bestandteil des Seminars ist es, die eigene Sichtweise von herausfordernden Verhaltensweisen zu überdenken und Strategien kennenzulernen, die es ermöglichen, spannungsgeladene Situationen zu entschärfen, ohne sich in einen Machtkampf zu begeben oder die Würde des Gegenübers zu verletzen. Mit Theorieanteilen und praktischen Übungen wird an folgenden Zielen gearbeitet:

Reflexion der eigenen Haltung zum Umgang mit herausforderndem Verhalten

Umgang mit Verhalten vs. Verhaltensänderung

Kennenlernen präventiver und deeskalierender Strategien (Low Arousal-Ansatz)

Kennenlernen physischer Interventionen als letztes Mittel, die o. g. Kriterien erfüllen

Eigenes Erleben in praktischen Übungen und Rollenspielen

Übertragung der Philosophie des Kurses auf den Assistenzalltag



## Termine in Westfalen Nord

18. - 20.04.2018 | Hamm | Nr. N-18-1h

09. - 11.07.2018 | Hamm | Nr. N-18-1i

21. - 23.11.2018 | Hamm | Nr. N-18-1p

## Termine im Ruhrgebiet

19. - 21.09.2018 | Gelsenkirchen | Nr. N-18-1n

13. - 15.11.2018 | Gelsenkirchen | Nr. N-18-1o

21. - 23.11.2018 | Gelsenkirchen | Nr. N-18-1q

12. - 14.12.2018 | Gelsenkirchen | Nr. N-18-1s

## Termine in Westfalen Süd

16. - 18.05.2018 | Medebach | Nr. N-18-1i

18. - 20.09.2018 | Medebach | Nr. N-18-1m

Es bestehen ggf. weitere Teilnahmemöglichkeiten an bereits geplanten Inhouse-Schulungen. Bitte fragen Sie nach!

